

## PREPARAÇÃO FÍSICA

**Público Alvo:** Profissionais portadores de diploma de Curso Superior das áreas de Educação Física, Fisioterapia, Nutrição e áreas afins.

**Objetivo:** Capacitar os profissionais da Educação Física ou áreas afins a atuarem no universo da preparação Física para diferentes públicos.

**Carga Horária Total:** 360h

**Coordenação:** Prof<sup>ª</sup> Dr. José Bezerra da Silva Filho

DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA
Introdução a Preparação Física	20
Fisiologia Neuromuscular	20
Medicina Esportiva	30
Avaliações e Controle das Capacidades	20
Psicologia Esportiva	20
Periodização do Treinamento Físico I	20
Treinamento de Força	30
Preparação Física: Resistência	20
Genes e Desempenho Esportivo	20
Preparação Física: Flexibilidade	20
Treinamento Funcional I e II	40
Metodologia de Trabalho Científico	40
Cinesilogia e Biomecânica do Treinamento Esportivo	20
Nutrição Esportiva e Recursos Ergogênicos	20
Fisiologia Cardiorrespiratória	20
<b>TOTAL HORA AULA</b>	<b>30</b>
Trabalho de Conclusão de Curso	
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL</b>	<b>360</b>

**Documentos necessários para matrícula:**

- 01 foto 3x4;
- Cópia Autenticada RG e CPF, ou cópia simples com apresentação do original;
- Cópia autenticada do Diploma de Graduação, ou cópia simples com apresentação do original;
- Cópia autenticada do Histórico Acadêmico do Curso de Graduação, ou cópia simples com apresentação do original;
- Comprovante de residência (cópia simples);
- Ficha de Inscrição.

**Local de matrícula:**

FATENE Fortaleza – Rua Matos Vasconcelos, N° 1626 – Bairro Damas

FATENE Caucaia – Rua Coronel Correa, N° 1119 – Bairro Centro

**Descontos\*\***

- Ex-alunos FATENE 15% de desconto nas mensalidades;
- Empresas parceiras 10 % de desconto nas mensalidades;
- Desconto para grupos de alunos.

Para mais informações: (85) 3299.2815

**E-mail:** pos@fatene.edu.br

**Inscrições no Site**

<http://www.fatene.edu.br/site/cursos/itemlist/category/8-pos-graduacao-e-extensao>